



Experimenteren

Waarom experimenteren belangrijk is

In een transitieproces zegt ons gevoel vaak andere dingen dan ons verstand. Ons verstand zet ons vaak vast ('hier kun je je geld niet mee verdienen'). Wanneer we helemaal ons gevoel zouden volgen, onderschatten we vaak wat er nodig is om een duurzame stap te realiseren. Daarom zijn experimenten essentieel. Stap voor stap bouwen we een brug naar een (iets) andere invulling van onze loopbaan.

Niet blijven denken, maar doen

De fout die veel mensen maken is wachten met de eerste stap totdat de bestemming compleet uitgedacht is!

Door in de praktijk kleine proefballonnen en projecten te doen die ons in staat stellen kennis te maken met nieuwe professionele uitdagingen, ontwikkelen we een perspectief maar ook een weg naar een nieuwe functie. Een experiment is begrensd in de tijd, we hoeven onszelf hier niet direct aan te committeren ('Ik moet hier meteen mijn bestaan mee verdienen = dood in de pot!')

De kunst is niet alleen te zoeken op de bekende wegen, maar juist ook de onbekende op te zoeken.

Flirten met onze 'ikken in de bus'

Experimenten gaan over nieuwe dingen uitproberen waar we energie van krijgen maar waar we niet meteen ons geld mee hoeven te verdienen. Door actief te experimenteren ontstaan er nieuwe mogelijkheden. We "flirten" met onze "ikken" in de bus!

Soorten experimenten

Elk experiment begint met de vraag: Wat als...?

1. Natuurlijk experiment: "het overkwam me gewoon". Het leven is onvoorspelbaar en soms komen nieuwe uitdagingen op je pad. Het maakt de bal aan het rollen. "We praten met onze voeten", ofwel soms zijn er al signalen in een bepaalde richting die we nog niet zodanig herkennen of erkennen.
2. Onderzoekend experiment: je onderneemt actie om te bezien wat er gebeurt/wat het met je doet. Je probeert uit en probeert een antwoord te krijgen op vragen als: Zou ik X leuk vinden om te doen? Zou ik goed zijn in Y? Kan ik geld verdienen met Z? Ik vind X leuker dan Y. We zijn aan met dagdromen met onze "ikken".
3. Bevestigend experiment: werk, naast je bestaande werk, waarin je de bevestiging zoekt op vragen die je hiervoor hebt beantwoord en waarin je "gevoel goed is".

Hoe vind je deze experimenten in je eigen praktijk?

- Projecten (klein of groot; betaald of onbetaald) naast je bestaande werk (binnen werktijd of in je vrije tijd, tijdens een sabbatical of verlof)
- Tijdelijke opdrachten, tijdelijke waarneming
- Terug in de “schoolbanken”

Een experiment hoeft niet lang te duren, een dag kan al genoeg zijn. Hoe sneller je een experiment in gang zet, hoe meer beweging er komt in je proces.

Opdracht

1. Welke natuurlijke experimenten ben je zonder dat je het zo noemde al aan het doen?
2. Met welke ‘ikken uit je bus’ zou je een onderzoekend experiment kunnen aangaan? Hoe zien deze experimenten eruit?

Voorbeeld

Jurgen van 40, vader van 2 jonge kids, werkzaam in de ICT bij de overheid, had steeds minder plezier in zijn werk. Tijdens het traject kwam naar voren dat hij een creatieveling in zijn Bus had, die al jaren uit zicht was geraakt.

De creatieveling in hem hield van fotograferen. Jurgen besloot na jaren zijn camera weer uit de kast te halen en foto's te maken van situaties die hij in zijn werk tegenkwam. Tijdens een meeting liet hij de foto's aan zijn collega's zien en vertelde hij zijn beleving erbij. Dit leidde tot een onverwachts mooi gesprek met elkaar. Voor een volgende meeting werd hij gevraagd foto's te maken over de werksfeer en of hij dit thema wilde inleiden.

Van het een kwam het ander. Jurgen vond dit zo leuk om te doen dat hij besloot een cursus faciliteren te gaan volgen. Inmiddels faciliteert Jurgen op verzoek regelmatig vergaderingen voor de hele organisatie al dan niet ondersteund met foto's. Dit doet hij met veel plezier in combinatie met zijn werk in de ICT.

Tip

Het is vaak even zoeken wat een goed experiment kan zijn. Maar houdt het in ieder geval klein en begrensd in de tijd. Zodat je direct kan ervaren of iets je energie geeft.