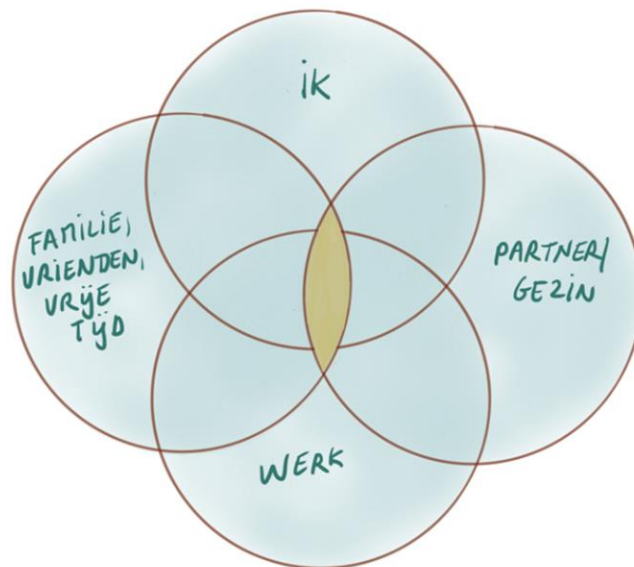


## CIRKELMODEL CARRIÈRE EN GEZIN



VIND DE BALANS

# Jouw beeld van succes

Toelichting visualisatie oefening



**CLC Company**

## Jouw beeld van succes

In deze visualisatieoefening gaan we je een aantal vragen stellen over je persoonlijke beeld van succes op een viertal gebieden: ik-gebied, werk, partner/gezin, sociale en vrije tijd, en de balans daartussen.

Het zijn vragen die bedoeld zijn om je verbeelding en inspiratie te stimuleren – geen vragen waar een goed of fout antwoord op mogelijk is.

Zeggen de vragen je niets... laat ze het andere oor weer uitgaan.

Raakt de vraag wel iets... laat dan alles wat er in je opkomt boven komen, zonder erover te oordelen, maar juist nieuwsgierig te zijn.

Voor deze oefening heb je pen, kleurpotloden en (teken)papier nodig. Zoek een plek waar je ontspannen kunt zitten en niet gestoord kunt worden. Laat je verrassen door wat er op komt borrelen. Schrijf zoveel mogelijk op, en probeer ook te tekenen wat je hebt gezien of hebt ervaren, op jouw manier. Kan ook een kleur zijn voor wat je hebt gevoeld b.v.