

DE BUS



# De Bus

Mijn verzameling Ikken

## Inzicht in jouw 'Carrière Management Team'

Deze oefening geeft je inzicht en dieper begrip in hoe jij jouw loopbaan en de regie daarover tot nog toe hebt vormgegeven. Het geeft inzicht in jouw succesformule tot nu, maar ook welke patronen je tegenkomt die jouw verdere ontwikkeling in de weg staan.

## Anders naar jezelf kijken

Deze opdracht nodigt uit om op een andere manier dan je gewend bent naar jezelf en je loopbaan te kijken. Ieder mens heeft namelijk verschillende kanten, delen of subpersonen die allemaal met andere ogen naar de wereld kijken.

Tijdens ons leven krijgen sommige van die kanten meer ruimte dan andere. Zo ook in onze loopbaan. Welke kanten van jezelf hebben de meeste ruimte gekregen en jouw loopbaan bepaald, en welke kanten zou je juist meer de ruimte willen geven?

## Artikel De Bus

Voor dat je verdergaat met de opdracht lees nu eerst het artikel De Bus, Een Bus vol ikken.

Ga er dan maar eens rustig voor zitten en beantwoord de volgende vragen

1. Ga eens na: wie zitten er in jouw bus?
  - a. Kijk in de spiegel en kijk wie je ziet?
  - b. Omschrijf de passagiers in jouw bus?
  
2. Bedenk hierbij steeds: wie zitten er in je bus aan het stuur?
  - a. Als je dingen doet waar je energie van krijgt?
  - b. Als je dingen NIET doet die je juist WEL zou willen doen?
  - c. Als je dingen WEL doet die je juist NIET zou willen doen?
  
3. Welke combinatie van 2 of 3 passagiers bepalen de keuzes in jouw loopbaan tot nog toe (jouw 'Carrière Management Team')?
  
4. Welke passagiers zitten achterin de bus en komen weinig aan bod?

Het kunnen omschrijvingen zijn die je misschien niet voor jou als heel mens zou willen zien, maar die duidelijk een deel van je typeren, en die je op dat moment in die hoedanigheid 'energie' geeft.

5. Als je terugkijkt op je loopbaan tot nog toe, wat deed je wel wat je liever niet had gedaan? Wat deed je niet wat je wel had willen doen?

### Ermee stoeien

Je hoeft de opdracht niet 'compleet' te hebben – ermee 'stoeien' is genoeg.

### Tot slot

Bespreek deze opdracht tijdens een coaching sessie en/of neem deze mee naar de training Kruispunt in je carrière.